

 **HERBALIFE****SPOTLIGHT**

Der Nobelpreisträger* und Mitglied im HERBALIFE Beratungsgremium für Ernährung ist ein Anwalt der gesunden Herzen.

Louis Ignarro, Ph.D[†] und Nobelpreisträger für Medizin hat es sich zu seiner Mission gemacht, der Welt sein Wissen darüber, wie man sein Herz gesund hält, zu vermitteln. „Ich wollte mit HERBALIFE zusammenarbeiten, um die Welt die guten Neuigkeiten und Forschungsergebnisse in den Bereichen endoteliale Zellforschung und Herzforschung wissen zu lassen,“ sagt Louis Ignarro. Als Mitglied des Beratungsgremiums für Ernährung und als Fachberater von HERBALIFE hat er sich dem Studium der kardiovaskulären Gesundheit verschrieben. „Meine Forschungsergebnisse und der Austausch mit anderen Forschern haben dazu geführt, dass ich heute ein riesiges Wissen über die Funktion des kardiovaskulären Systems besitze. Dieses Fachwissen hat mich motiviert zu untersuchen, wie eine ausgewogene und gesunde Ernährung zu einem gesunden Herz beiträgt.“

Louis Ignarro arbeitet seit dem Jahr 2003 mit HERBALIFE zusammen und hat in diesem Zeitraum zu über 5 Millionen Menschen über kardiovaskuläre Gesundheit gesprochen. Als Mitglied des HERBALIFE Beratungsgremium für Ernährung ist es seine Aufgabe den selbständigen HERBALIFE Berater weltweit sein Wissen über die Grundprinzipien einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, physischer Aktivität und eines ausgewogenen und aktiven Lebensstils zu vermitteln.

Ignarro ist überzeugt davon, dass HERBALIFE ein Unternehmen ist, das sich deutlich von seinen Wettbewerbern abhebt. „Die Leidenschaft der Berater und der Führungsriege von HERBALIFE, Menschen auf der ganzen Welt dabei zu helfen, ein gesundes, aktives Leben zu führen macht HERBALIFE einzigartig. Es ist diese Leidenschaft für Gesundheit und Wellness, die mich an HERBALIFE von Anfang an begeistert hat.“

Bei der Erstellung seines eigenen Fitnessprogramms achtet Louis Ignarro darauf verschiedene Dinge zu kombinieren, um so den maximalen Effekt zu erzielen. „Obwohl ich Marathon liebe, habe ich meine täglichen Trainingsläufe durch tägliches Fahrradfahren über 40 – 50 Kilometer ersetzt. Ich liebe es auf dem Fahrrad zu sitzen und genieße es, diese Zeit mit meiner Frau Sharon zu verbringen. Wenn ich nicht auf dem Rad sitze, gehe ich ins Fitnessstudio, renne auf dem Laufband, mache eine Spinning-Einheit und trainiere mit Gewichten.“

**Die Stiftung Nobel hat keinerlei Geschäftsbeziehung zu HERBALIFE, noch prüft, empfiehlt oder bestätigt sie HERBALIFE-Produkte.*

†Der Titel dient ausschließlich zur Identifikation. Die Universität von Kalifornien, Los Angeles bestätigt grundsätzlich keine spezifische Produkte oder Dienstleistungen.

Interessantes über Louis Ignarro:

- Hat einen Dokortitel in Pharmalogie und ist mehrfach ausgezeichnet Professor für Pharmalogie an der Universität von Kalifornien in Los Angeles.
- Im Jahr 1998 erhielt Louis Ignarro, zusammen mit zwei anderen Forschern, für seine Forschungen über Nitro-Oxide den Nobelpreis für Medizin.
- Autor des Bestsellers “No more Heart Disease” der aus seinen Forschungen über Nitro-Oxide entstand.

 **HERBALIFE.**

Ernährung für
mehr Wohlbefinden.